

Dein Lacherlebnistag

Lachen & Lächeln sind wichtig, um Psyche und Immunsystem zu stärken. Aber wie lachen, wenn du gar keinen Grund hast? Und was macht dein Gehirn, wenn du (nicht) lachst?



Special: Lachen im Trainer Doppelpack

Jedesmal sind 2 Lachtrainer zu Themen rund um die Kraft des Lachens dabei. Lache und staune mit uns.
Wir freuen uns auf dich.

Dieser Tag ist eine intensive Einführung in die Methode Lachyoga, die Hintergründe und Prinzipien. Vor allem erlebst du ganz viel Praxis.

Lerne mit uns zu lachen, auch wenn es keinen Grund gibt. Denn trainieren wir unsere Lachmuskeln, dann fördern wir auch unsere Resilienz.

Online Termine jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
24. April | 22. Mai | 26. Juni
Seminarkosten incl. Handout 99 €
Anmeldung unter lachyoga-ausbildung.de

Du kannst dir die Gebühr auf eine zertifizierte Ausbildung bei uns anrechnen lassen, wenn sie direkt im Anschluss erfolgt.